

VAN HERWERDEN

TON EN JOHN VAN HERWERDEN • RACE-SPECIALISTEN • PARKWEG 77-79 • 2271 AG VOORBURG

Telefoon 070-86.17.19



Ton van Herwerden
Nationaal kampioen 1975



Ton en John staan dagelijks
voor u klaar van
8.30 uur tot 18.00 uur

maandag vanaf 13.00 uur
donderdag koopavond tot 21.00 uur
zaterdag tot 16.00 uur



Wereldkampioenschappen junioren (Warschau 1974)
Bronz behaald door John van Herwerden

PRIJSCOURANT 1980

TON EN JOHN VAN HERWERDEN WIELERSPORT

WAAROM VAKMENSEN

De oprichter van ons bedrijf de heer A. D. van Herwerden, stichtte in 1898 het rijwielbedrijf, hij was toen wielrenner, maar stierf door een ongeval op de wielervedbaan in Rijswijk. Zijn broer de heer J. L. van Herwerden zette het bedrijf voort en stelde zich in zijn vrije tijd beschikbaar als gangmaker op deze wielervedbaan. Dus sinds de oprichting van ons bedrijf zijn we door de jaren heen betrokken geweest bij de wielersport, en hebben dus ook een ruime ervaring in het bouwen van racefietsen. Zijn zoon A. D. van Herwerden is nu de trotse bezitter van de wielersportzaak, beter bekend als Ton en John van Herwerden.

Deze beide, ook al wielrenners weten dan ook wat "Vakmanschap en service is! Dus kortom enorme ervaring sinds 80 jaar".

WAAROM HEBBEN WIJ ALLES ?

Gewoon omdat we de "zaak" zo bekijken, dat als er een superlichte racefiets of een trimfiets wordt verkocht er we ook onderdelen voor moeten kunnen leveren, tot in de kleinste details toe.

EN WAAROM GOEDKOOP ?

Door een grote omzetsnelheid kunnen wij tegen scherpere prijzen leveren.

Het is beslist de moeite waard om prijsbewust te worden, en u zich te laten overtuigen van feiten die er niet om liegen.

VOOR IEDEREEN EEN FIETS

U heeft keuze uit ruim 500 frames in alle maten, kleuren en prijzen. Daarom zetten wij u op een fiets die echt past. Begrijp u wel! En mocht u twijfelen dan is er een verstelbare pasfiets aanwezig.

Een deskundig verkoopadvies en unieke sortering is uw waarborg!

WIJ KUNNEN OOK REPAREREN

In onze zeer goed uitgeruste werkplaats zijn we in staat om met modern en goed gereedschap nog ouderwets vakwerk te leveren en blijvende service te bieden. En dat is toch wat waard dachten we.

Al deze punten zijn naar wij dachten grote pluspunten voor u als toekomstige klant.

En wij garanderen dat wij te allen tijde de grootst mogelijke service en vakmanschap bieden. Mogen wij u binnenkort, voor zover u dat nog niet bent, als klant begroeten. ?

Ton van Herwerden

John van Herwerden

INDEX PRIJSCOURANT 1980

Balhoofdstellen	nr. 100	pagina 5
Bellen	nr. 200	pagina 5
Bidonnen	nr. 300	pagina 5
Crankstellen	nr. 400	pagina 5
Derailleurs	nr. 500	pagina 6
Dragers bagage	nr. 600	pagina 7
Dragers fietsen (imperiaal)	nr. 700	pagina 8
Fietsen compleet	nr. 900	pagina 9 - 10 - 11 - 12
Frames en toebehoren	nr. 800	pagina 13 - 14 - 15 - 16
Freewheels en tandwielen	nr. 1000	pagina 17
Gereedschappen	nr. 1100	pagina 18
Groepen onderdelen	nr. 1200	pagina 19 - 20
Hometrainers	nr. 1300	pagina 21
Kettingen	nr. 1400	pagina 21
Kleding	nr. 1500	pagina 22 - 23
Onderhoud - tips	nr. 1700	pagina 24
Naven	nr. 1600	pagina 25
Moffelen	nr. 1800	pagina 25
Pedalen	nr. 1900	pagina 25
Pompen	nr. 2000	pagina 26
Remmen	nr. 2100	pagina 26
Spaken	nr. 2200	pagina 26
Spatborden	nr. 2300	pagina 26
Sturen en toebehoren	nr. 2400	pagina 26
Toeclips en riemen	nr. 2500	pagina 27
Tassen	nr. 2600	pagina 28 - 29 - 30
Tubes	nr. 2700	pagina 31
Velgen	nr. 2800	pagina 31
Verlichting	nr. 3100	pagina 32
Verzorging	nr. 3000	pagina 32
Voeding	nr. 2900	pagina 33 - 34 - 35 - 36
Wielen	nr. 3200	pagina 37
Zadelpennen	nr. 3300	pagina 38
Zadels	nr. 3400	pagina 38
Diversen	nr. 3500	pagina 39
Aanbieding van het jaar		pagina 39

Prijswijzigingen en drukfouten voorbehouden

VAN HERWERDEN

sinds 1898 frame bouwers



Monteur
Theo Kauderer

Ton

John

VERSNELLINGSTABEL

	34	36	38	40	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	56
12	76,5	81,0	85,5	90,0	94,5	96,7	99,0	101,2	103,5	105,7	108,0	110,2	112,5	114,7	117,0	119,3	121,5	126,0
13	70,6	74,8	78,9	83,1	87,2	89,3	91,4	93,4	95,5	97,6	99,7	101,8	103,9	105,9	108,0	110,0	112,1	116,3
14	65,6	69,4	73,3	77,1	81,0	82,9	84,9	86,8	87,7	90,6	92,6	94,5	96,4	98,3	100,3	102,2	104,2	108,0
15	61,2	64,8	68,4	72,0	75,6	77,4	79,2	81,0	82,8	84,6	86,4	88,2	90,0	91,8	93,6	95,4	97,2	100,8
16	57,4	60,7	64,1	67,5	70,9	72,5	74,3	75,9	77,6	79,3	81,0	82,7	84,4	86,0	87,8	89,4	91,1	94,5
17	54,0	57,3	60,3	63,5	66,7	68,3	69,9	71,5	73,1	74,6	76,2	77,8	79,4	81,0	82,6	84,1	85,7	88,9
18	51,0	54,0	57,0	60,0	63,0	64,5	66,0	67,5	69,0	70,5	72,0	73,5	75,0	76,5	78,0	79,5	81,0	84,0
19	48,3	51,1	54,0	56,8	59,7	61,0	62,5	64,0	65,4	66,8	68,2	69,6	71,1	72,4	73,9	75,3	76,7	79,5
20	45,9	48,4	51,3	54,0	56,7	58,1	59,4	60,7	62,1	63,4	64,8	66,2	67,5	68,9	70,2	71,5	72,9	75,6
21	43,7	46,2	48,9	51,4	54,0	55,2	56,6	57,8	59,1	60,4	61,7	63,0	64,3	65,5	66,9	68,1	69,4	72,0
22	41,7	44,2	46,6	49,1	51,5	52,7	54,0	55,2	56,5	57,6	58,9	60,1	61,4	62,5	63,8	65,0	66,2	68,7
23	39,9	42,2	44,6	47,0	49,3	50,4	51,6	52,8	54,0	55,2	56,3	57,5	58,7	59,8	61,0	62,2	63,5	65,7
24	38,2	40,5	41,8	45,0	47,3	48,3	49,5	50,6	51,8	52,9	54,0	55,1	56,3	57,3	58,5	59,6	60,7	63,0
25	36,7	38,8	41,0	43,4	45,9	46,4	47,5	48,6	49,7	50,8	51,8	52,9	54,0	55,1	56,2	57,2	58,3	60,5
26	35,3	37,4	39,5	41,5	43,6	44,6	45,7	46,7	47,8	48,8	49,9	50,9	51,9	53,0	54,0	55,0	56,1	58,2
27	34,0	36,0	38,0	40,0	42,0	43,0	44,0	45,0	46,0	47,0	48,0	49,0	50,0	51,0	52,0	53,0	54,0	56,0
28	32,8	34,7	36,6	38,6	40,5	41,4	42,4	43,4	44,4	45,3	46,3	47,2	48,2	49,1	50,1	51,1	52,1	54,0

Onze prijscourant vermeldt slechts een gedeelte van ons assortiment, vermelden wij alles dan wordt het geheel onhandig in gebruik. Vandaar dit beknopte exemplaar.

Enmalige uitgave van deze prijscourant 1980. Bewaar hem!!!!

Onderdelen nr. 100 t/m 1000

Balhoofdstellen no. 100

Campagnolo Super	no. 101 f 79,-
Bovenste moer	no. 102 f 15,75
Vorkring	no. 103 f 15,50
Ondercup	no. 104 f 29,-
Campagnolo Record	no. 110 f 49,-
Bovenste moer	no. 111 f 10,-
Vorkring	no. 112 f 19,-
Ondercup	no. 113 f 15,-
Campagnolo Grand Sport	no. 120 f 44,-
Shimano Dura-ace EX	no. 125 f 74,-
Shimano Dura-ace	no. 130 f 39,-
Shimano 600 EX	no. 135 f 29,50
Tange New Levin	no. 136 f 18,50
Zeus	no. 137 f 46,-
O.M.A.S.	no. 138 f 69,-
Hatta Balhoofd ongelooflijk goed balhoofd uit Engeland	no. 140 f 65,-

BELLEN no. 200

Racebel	no. 201 f 3,50
Plastic beugel racebel	no. 202 f 3,50

BIDONNEN no. 300

Alle soorten van plastic	no. 301 f 2,50
Thermos bidon	no. 302 f 9,50

Termo kruiken Georges Sorel met drinkbeker en geheel bekleed met kalfsleder in de kleuren zwart en bruin no. 303 f 38,50

BIDONHOUDERS no. 305

Chroomstaal	no. 306 f 7,50
Lichtgewicht R.E.G.	no. 307 f 8,-
Lichtgewicht T.A.	no. 308 f 19,50
Lichtgewicht T.A. zwart	no. 309 f 19,50
Lichtgewicht O.M.A.S.	no. 310 f 19,50

Crankstellen no. 400

Campagnolo super lichtgewicht compleet	no. 401 f 490,-
Linker crank lengtes 170, 172,5, 175 mm	no. 402 f 50,-
Rechter crank lengtes 170, 172,5, 175 mm	no. 403 f 110,-
Bladboutje	no. 404 f 3,50
Bladen t/m 52 t.	no. 405 f 57,50
Bladen t/m 56 t.	no. 406 f 57,50
Titanium bracketset	no. 407 f 250,-
Campagnolo Record compleet	no. 410 f 295,-
Bladen t/m 52 t.	no. 411 f 49,50
Bladen t/m 56 t.	no. 412 f 49,50
Bracket set	no. 413 f 61,50
Losse as	no. 414 f 39,50
Linker cup + ring	no. 415 f 29,50
Rechter cup	no. 416 f 26,50
Asbout + ring	no. 417 f 4,-
Plastic stofbus	no. 418 f 5,50
Kogelringen	no. 419 f 3,-
Campagnolo Grand Sport compleet	no. 420 f 185,-
Bracket as compleet	no. 421 f 48,-

BAAN

Campagnolo Super lichtgewicht compleet	no. 430 f 495,-
Bladen t/m 56 t.	no. 431 f 110,-
Bladen t/m 69 op aanvraag	
Verdere onderdelen gelijk als voor de weg.	
Campagnolo Record compleet	no. 435 f 325,-
Bladen t/m 53 t.	no. 436 f 110,-
Bladen v.a. 54 t. per tand meer	no. 437 f 100,-
Verdere onderdelen gelijk als voor de weg.	



Onderdelen nr. 100 t/m 1000 - vervolg

Shimano D.D. Uniek no. 440 f 320,— dyna-drive
Crankstel compleet met bijbehorende pedalen.
Dit crankstel is een geheel nieuwe ontwikkeling van Shimano.

1. Andere plaatsing v.d. vijfpoet, geen verbuiging meer van het blad.
2. Door de stand van het pedaal kan men het zadel 3 cm lager zetten en benut men altijd de volle lengte van de crank.

Shimano Dura-ace EX compleet no. 441 f 210,—

Linker crank	(lengtes 170, 172,5, 175 mm)	no. 442 f	38,—
Rechter crank	(lengtes 170, 172,5, 175 mm)	no. 443 f	85,—
Bladboutje		no. 444 f	3,—
Bladen		no. 445 f	43,—
Bracket as compleet		no. 446 f	55,—
Losse as		no. 447 f	30,—
Linker cup met ring		no. 448 f	23,—
Rechter cup met ring		no. 449 f	23,—
EX-systeem as bout		no. 450 f	5,—
Kogelring		no. 451 f	3,—
Stofhuls		no. 452 f	2,—

Dura-ace compleet Shimano no. 455 f 189,—
Verdere prijzen gelijk als EX.

600 EX compleet	no. 456 f	89,—
Complete bracketset	no. 457 f	24,—
Bladen Dura-ace	no. 458 f	42,—
Linker crank	no. 459 f	15,—
Rechter crank	no. 460 f	28,—

BAAN no. 461
Shimano Dura-ace compleet no. 462 f 189,—
Bladen
Verdere prijzen gelijk als wegcrankstel.

Sugino geboord compleet	no. 464 f	165,—
Bladen 42 t/m 48	no. 465 f	28,—
Bladen 49 t/m 54	no. 466 f	35,—
Bladboutje	no. 467 f	2,—
Linker crank	no. 468 f	30,—
Rechter crank	no. 469 f	65,—
Complete bracketset	no. 470 f	35,—

SR Apex compleet no. 471 f 89,—

Sugino Baan no. 472 zie weg Sugino
Bladen t/m 50
Bladen 50 t/m 54
verdere prijzen gelijk als voor de weg.

Derailleurs no. 500

Campagnolo super lichtgewicht compleet	no. 501 f	205,—
Achterderailleur	no. 502 f	138,—
Voorderailleur	no. 503 f	48,—
Kabel	no. 504 f	3,—
Commandeurs	no. 505 f	19,50
Loopwieljes (per stel)	no. 506 f	10,—
Bovenste bout (voor pad)	no. 507 f	30,—

Campagnolo Record compleet	no. 510 f	158,—
Achterderailleur	no. 511 f	93,—
Voorderailleur	no. 512 f	48,—
Bovenste bout (voor pad)	no. 513 f	10,—
Stuurcommandeurs	no. 514 f	44,—

Campagnolo Rallye no. 515 f 117,—
Achter derailleur.

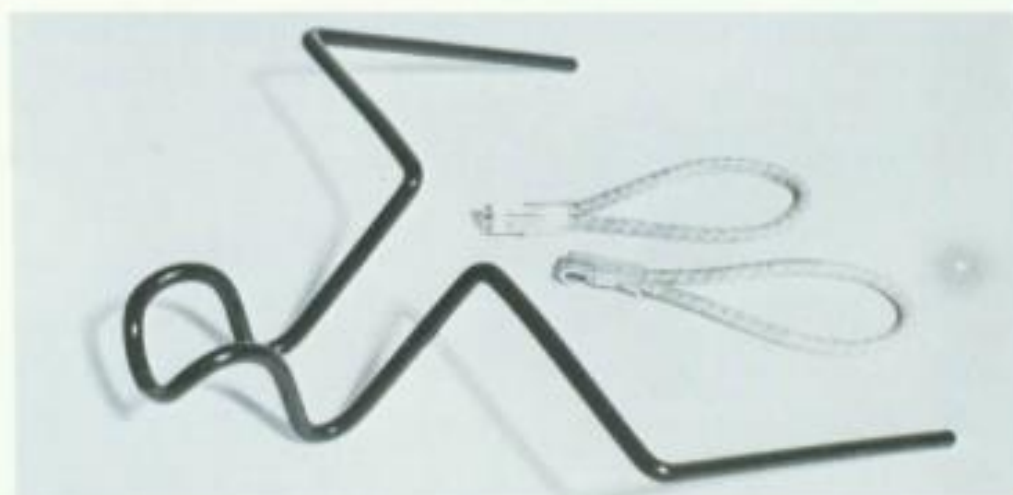
Nuovo Grand Sport compleet	no. 516 f	115,—
Achter derailleur	no. 517 f	55,—
Voor derailleur	no. 518 f	48,—

Onderdelen nr. 100 t/m 1000 - vervolg

Shimano Dura-ace EX compleet	no. 520 / 129,—
Achter derailleur	no. 521 / 78,—
Voor derailleur	no. 522 / 38,—
Kabel	no. 523 / 3,—
Commandeurs	no. 524 / 18,—
Loopwielletjes (per stel)	no. 525 / 10,—
Shimano Dura-ace compleet	no. 526 / 119,—
Achter derailleur	no. 527 / 56,—
Voor derailleur	no. 528 / 32,—
Stuurcommandeurs	no. 529 / 37,—
Shimano 600 EX compleet	no. 530 / 59,—
Achter derailleur	no. 531 / 28,—
Voor derailleur	no. 532 / 15,50
Commandeurs	no. 533 / 6,—
Loopwielletjes (per stel)	no. 535 / 10,—
Shimano 600 Selecta achterderailleur	no. 540 / 25,50
Shimano Crane compleet	no. 545 / 99,—
Achter derailleurs	no. 546 / 52,—
Voor derailleurs	no. 547 / 32,—
Suntour V.-Lux compleet	no. 548 / 58,—
Achter derailleur	no. 549 / 29,50
Voor derailleur	no. 550 / 19,50
Suntour cyclone compleet	no. 551 / 89,—
Achter derailleur	no. 552 / 52,—
Voor derailleur	no. 553 / 32,—
Suntour VX	
Achter derailleur grote slag	no. 554 / 29,50
Simplex	
Achter derailleur	no. 555 / 18,50
Huret	
Achter derailleur	no. 556 / 18,50

Dragers bagage no. 600

Esge staal achter	no. 600 / 19,50
Esge lichtgewicht voor	no. 601 / 19,50
Esge lichtgewicht achter stabiliteit	no. 602 / 25,—
Esge lichtgewicht achter	no. 603 / 19,50
Speciaal drager voor Karrimor tassen set	no. 604 / 25,—



Dragers fietsen

Kofferrek voor 2 fietsen en 3 wielen gegalvaniseerd no. 701 f 175,—
(wielen demonteren)

Kofferrek voor 2 fietsen compleet met wielen no. 702 f 245,—

Scherpe extra steun voor fiets (take bike) max. 4 fietsen
(geplastificeerd wit) no. 703 f 65,—

Dakimperiaal 'TACX' no. 704 f 235,—

voor 2 fietsen compleet met wielen.

Extra steun voor fiets (max. 4 fietsen) no. 705 f 58,—

Dakimperiaal SHERPA voor 2 fietsen met wielen no. 706 f 245,—

extra steun voor fiets (take bike) max. 4 fietsen.

(geplastificeerd wit) no. 703 f 65,—

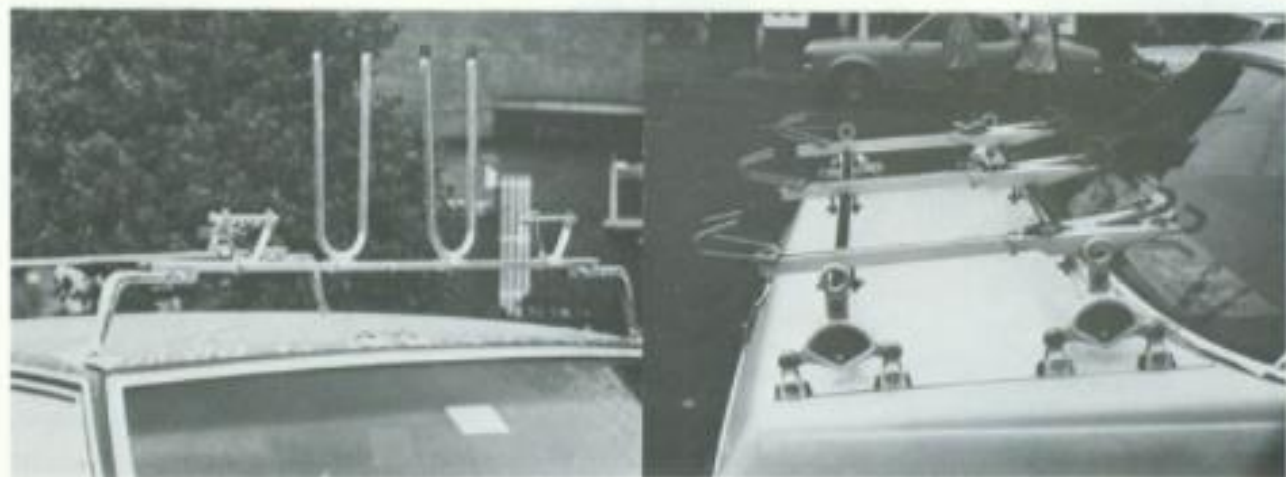
Dakimperiaal 'ROTO' gegalvaniseerd no. 707 f 99,—

voor 2 fietsen met wielen.

Extra steun voor fiets (max. 3 fietsen) no. 708 f 35,—

Ook geschikt voor uw ski's (extra accessoir) no. 709 f 10,— per stuk.

Los aanzetstuk no. 710 f 68,—.



no. 701 Beide wielen demonteren voor vork in de spanner plaatsen
achterframe op steun zetten. 3 wielen op rek en 2 frames totaal
te vervoeren.

no. 702 Complete fiets met zadel en stuur in de 'take bike' plaatsen,
handel overhalen en vastzetten. Allereerst het hele rek afstellen
voor uw fiets.

no. 705 Gelijk als no. 702.

no. 707 Voorwiel demonteren en in beugel plaatsen, achterwiel in bakje
zetten en vast-snoeren, voorvork in klem zetten.

no. 704 Complete fiets met de wielen in de bakjes zetten en vast-
snoeren. Framebuis met de snelspanner inklemmen.



Complete racefietsen nr. 900

Al deze fietsen worden als volgt afgemonteerd en geïden als standaard model en standaard prijs:

ZADEL CINELLI, Suede.

Stuur en stuurvoorbouw

TTT of Cinelli prijs is gelijk.

Ketting	Redis goudkleurig.
Pion	Suntour goudkleurig coursetandwiel.
Toeclips	Christophe
Riemen	record
Stuurlint	Benotto
Velgen	Nisi Stretto, of Mavic draadveig module E
Spaken	Chroom staal met verdikte einden.
Tubes	Hutchinson sprint butyl.
	Eventueel draadbanden Wolber W20 tegen geringe meerprijs.
Bidon houder	TA chroom

Meest voorkomende meerprijzen.

6 versnellingen tegen meerprijs	ad. / 15,-
Clement criterium tubes meerprijs	ad. / 62,-
Grijze velgen Nisi solidat meerprijs	ad. / 62,-
Mailard pionnen met verwisselbare kransen meerprijs	ad. / 21,-
Campagnolo super bladen meerprijs	ad. / 15,-
Campagnolo geboorde remgrepen meerprijs	/ 20,-
Campagnolo zwarte legero pedalen meerprijs	/ 35,-
Draadbanden Mavic velgen Wolber W20 banden meerprijs	/ 10,-



Complete racefietsen nr. 900 - vervolg

Uitgevoerd met Campagnolo onderdelen :

Van Herwerden Campagnolo 'sport' no. 901 f 1475,—
Verdere afmontage zie bijlage.

Van Herwerden Campagnolo 'nuovo grand sport' no. 902 f 1635,—
verdere montage zie bijlage.

Van Herwerden Campagnolo 'nuovo Record' no. 903 f 1980,—
verdere afmontage zie bijlage.

Van Herwerden Campagnolo 'semi super Record' no. 904 f 2360,—
standaard: Maillard pion, speciaal stuurlint,
grijze velgen nissi, concor zadel
titanium bidonhouder.

Van Herwerden Campagnolo Super Record no. 905 f 2645,—
afmontage als boven met extra Clément Criterium standaard uitgevoerd.

Benotto Benotto 3000 Campagnolo 'Sport' no. 906 f 1550,—
verdere afmontage zie bijlage.

Benotto Benotto 3000 Campagnolo 'nuovo grand sport' no. 907 f 1710,—
verdere afmontage zie bijlage.

Benotto 3000 Campagnolo 'nuovo Record' no. 908 f 2050,—
verdere afmontage zie bijlage.

Benotto 3000 Campagnolo 'semi super Record' no. 909 f 2430,—
Standaard: Maillard pion, speciaal stuurlint, grijze velgen nissi,
titanium concor zadel, bidonhouder.

Benotto 3000 Campagnolo 'Super Record' no. 910 f 2720,—
afmontage als boven met extra Clément Criterium
standaard uitgevoerd.

Gios Torino Campagnolo 'Sport' no. 911 f 1580,—
verdere afmontage zie bijlage.

Gios Torino Campagnolo 'nuovo grand sport' no. 912 f 1740,—
verdere afmontage zie bijlage.

Gios Torino Campagnolo 'nuovo Record' no. 913 f 2080,—
verdere afmontage zie bijlage.

Gios Torino Campagnolo 'semi super Record' no. 914 f 2460,—
standaard: Maillard pion, speciaal stuurlint, grijze velgen nissi,
concor zadel, titanium bidonhouder.

Gios Torino Campagnolo 'Super Record' no. 915 f 2750,—
afmontage als boven met extra Clément Criterium standaard uitgevoerd.

Chesini Campagnolo 'Sport' no. 916 f 1580,—
verdere afmontage zie bijlage.

Chesini Campagnolo 'nuovo grand Sport' no. 917 f 1740,—
verdere afmontage zie bijlage.

Chesini Campagnolo 'nuovo Record' no. 918 f 2080,—
verdere montage zie bijlage.

Chesini Campagnolo 'semi Super Record' no. 919 f 2490,—
standaard: Maillard pion, speciaal stuurlint, grijze velgen nissi,
concor zadel, titanium bidonhouder, gefraide nok, blad, zadelpen
en commandeurs (zeer fraai).

Chesini Campagnolo 'Super Record' no. 920 f 2780,—
afmontage als boven met extra Clément
criterium standaard.

Alan Competition Campagnolo 'Sport' no. 921 f 1310,—
verdere afmontage zie bijlage.



Complete racefietsen nr. 900 - vervolg

Alan Competition Campagnolo 'nuovo Record' no. 922 / 1815,—
verdere afmontage zie bijlage.

Alan Competition Campagnolo 'nuovo grand sport' no. 923 / 1460,—
verdere afmontage zie bijlage.

Alan Super Campagnolo 'nuovo Record' no. 924 / 1950,—
verdere afmontage zie bijlage.

Alan Super Campagnolo 'semi super Record' no. 925 / 2360,—
standaard: Maillard pion, speciaal stuurlint,
grijze velgen nissi, concor zadel, titanium bidonhouder, gefraaide nok,
blad, en zadelpen.

Alan Super Campagnolo 'Super Record' no. 926 / 2650,—
afmontage als boven met extra Clément
criterium standaard

Gazelle A Campagnolo 'Sport' no. 927 / 1330,—
verdere afmontage zie bijlage

Gazelle A Campagnolo 'Nuovo Record' no. 928 / 1835,—
verdere afmontage zie bijlage

Gazelle A Campagnolo 'Nuovo Grand Sport' no. 929 / 1490,—
verdere afmontage zie bijlage

Gazelle AA Campagnolo 'Nuovo Record' no. 930 / 2025,—
verdere afmontage zie bijlage

Gazelle AA Campagnolo 'semi super Record' no. 931 / 2400,—
standaard: Maillard pion, speciaal stuurlint, grijze velgen nissi,
concor zadel, titanium bidonhouder

Gazelle AA Campagnolo 'super Record' no. 932 / 2690,—
afmontage als boven met extra Clément
criterium standaard



Complete racefietsen nr. 900 - vervolg

uitgevoerd met Shimano onderdelen

Van Herwerden 'Shimano 600 EX' no. 940 / 1419,—
verdere afmontage zie bijlage

Van Herwerden 'Shimano Dura-ace' no. 941 / 1923,—
standaard: grijze nissi velgen, titanium bidonhouder, speciaal stuurlint,
concor zadel

Van Herwerden 'Shimano Dura-ace EX' no. 948 / 2030,—
afmontage als boven

Benotto 3000 'Shimano 600 EX' no. 942 / 1495,—
verdere afmontage zie bijlage

Benotto 3000 'Shimano Dura-ace' no. 943 / 1854,—
standaard: concor zadel

Benotto 3000 'Shimano Dura-ace EX' no. 944 / 2100,—
standaard: grijze nissi velgen, concor zadel, titanium bidonhouder,
speciaal stuurlint

Gios Torino 'Shimano 600 EX' no. 945 / 1525,—
verdere afmontage zie bijlage

Gios Torino 'Shimano Dura-ace' no. 946 / 1885,—
standaard: concor zadel

Gios Torino 'Shimano Dura-ace EX' no. 947 / 2135,—
standaard: grijze nissi velgen, concor zadel, titanium bidonhouder,
speciaal stuurlint

Chesini 'Shimano 600 EX' no. 951 / 1525,—
verdere afmontage zie bijlage

Chesini 'Shimano Dura-ace' no. 952 / 1885,—
standaard: concor zadel

Chesini 'Shimano Dura-ace EX' no. 953 / 2185,—
standaard: grijze nissi velgen, concor zadel, titanium bidonhouder,
speciaal stuurlint, gefraisd blad, nok en zadelpen (zeer fraai)

Alan competition 'Shimano 600 EX' no. 954 / 1255,—
verdere afmontage zie bijlage

Alan competition 'Shimano Dura-ace' no. 955 / 1615,—
standaard: concor zadel

Alan super 'Shimano Dura-ace' no. 956 / 1745,—
standaard: concor zadel

Alan Super 'Shimano Dura-ace EX' no. 957 / 2030,—
standaard: grijze nissi velgen, speciaal stuurlint, titanium bidonhouder,
gefraisd blad, nok, zadelpen en concor zadel

Gazelle A 'Shimano 600 EX' no. 961 / 1275,—
verdere afmontage zie bijlage

Gazelle A 'Shimano Dura-ace' no. 962 / 1635,—
standaard: concor zadel

Gazelle A 'Shimano Dura-ace EX' no. 963 / 1740,—
standaard: concor zadel

Gazelle AA 'Shimano 600 EX' no. 964 / 1465,—
verdere afmontage zie bijlage

Gazelle AA 'Shimano Dura-ace' no. 965 / 1965,—
standaard: grijze nissi velgen, concor zadel, titanium bidonhouder

Gazelle AA 'Shimano Dura-ace EX' no. 966 / 2075,—
standaard: grijze nissi velgen, concor zadel, speciaal stuurlint,
titanium bidonhouder

Frames en toebehoren nr. 800



Van Herwerden Criterium. Dit frame geniet reeds grote bekendheid door de vele voordelen die het biedt t.o.v. een standaard frame. Het is speciaal ontworpen door ons, omdat er nergens ter wereld een fabrikant is die een serie frame maakt voor korte en bochtige circuits. De bouw van het frame is zeer kort, maar wel zo dat de 'gang' gehandhaafd blijft. Het achterframe is zeer strak geconstrueerd en geeft een formidabele aanzet, zonder zwiepen. De voorloop van het frame is op een hoek gezet die een directe besturing weergeeft. Tevens is de brackethoogte hoger geplaatst als normaal, dit geeft eerder 'aangaan' uit de bocht 'cadeau'.

Dit frame is dus uitermate geschikt voor onze Nederlandse wedstrijden, en geeft gegarandeerd veel voordelen met bochten, sprinten en sturen.

Met een duizelingwekkende vaart op de bocht afstormen, iets remmen, benen stil? Neen even doortrappen, en dan plat door de bocht scherend langs de stoepwand en net even eerder aangaan als de rest.

En nu keihard en kaarsrecht op de meet af met dat fantastische strakke criterium frame.

Want hij is er voor geschapen die
van Herwerden Criterium.

Technische gegevens

no. 801 / 685,—

Fabriek	Van Herwerden
Buizen	Columbus SL
Vorken	Columbus SL
Gewicht	2500 gram
Padden	Campagnolo nieuw model
Vorkchroom	Cinelli precision stabil met aflopende schouders
Bracket	Cinelli
Chroom	Voorvork geheel liggende achtervork (kettingkant) en padden
Maten	50 t/m 64 per cm oplopend

Commandeur nokken, bidonnokken, opgesoldeerd en kabelnokjes en bracketgeleiders.

De laatste jaren is het gebruik van Columbus buizen enorm toegenomen, vooral door de gewichtsbeparing, die deze taale en betrouwbare buis bezit.

Frames en toebehoren nr. 800 - vervolg

Van Herwerden Special Route

no. 802 / 685,—

Dit frame is ontworpen voor de ritten die meer in lijn worden verreden zoals klassiekers en grotere criteriums.

Het achterframe is wel kort gehouden, maar de voorloop van het frame is dusdanig geconstrueerd dat het een zeer lichte en soepele loop weergeeft.

Alle oneffenheden in de weg worden soepel opgevangen doch met een zekere tolerantie van stugheid gestopt.

Voor diegene die veel in België rijdt of klassieke wedstrijden preferert is dit een fijn frame, die een gemakkelijke en ontspannen 'zit' levert. Wat beslist uw uithoudingsvermogen ten goede komt.

Reeds 5 Nederlandse wegkampioenschappen hebben dit bewezen!

Fabrikaat	Van Herwerden
Buizen	Columbus SL
Vorken	Columbus SL
Vorken	Columbus SL
Gewicht	2560 gram
Padden	Campagnolo nieuw model
Vorkkroon	Cinelli precision stabil met aflopende schouders
Bracket	Cinelli
Chroom	Voorvork geheel liggende achtervork (kettingkant) en padden
Maten	50 t/m 64 cm oplopend

Commandeurs bidonnokken kabelnokjes en bracketgeleiders opgesoldeerd.

BENOTTO 3000

no. 803 / 760,—

Reeds vele prominente renners leverde klinkende successen op Benotto.

Italiaans racefiets met prachtige stijl.

Fabrikaat	Benotto
Buizen	Columbus SL
Vorken	Columbus SL achter conisch special "De Rosa"
Gewicht	2500 gram
Padden	Campagnolo nieuw model
Vorkkroon	Cinelli precision stabil gesigineerd
Bracket	Cinelli
Chroom	Voorvork geheel
Maten	50 t/m 64

Alle delen opgesoldeerd.

CHESINI SUPER

no. 804 / 790,—

Chesini - mooiste frame ter wereld?

Ja, ongeëvenaarde afwerking en vakmanschap zit er in zo'n Chesini frame. Inderdaad nergens kunt u een frame vinden van gelijke fraaiheid en perfectie:

Buizen	Columbus super Legero
Gewicht frame en vork	2515 gram
Lugs	Extra korte gepolijste lugs, merk Roto
	N.B. Balhoofd lugs met kraag voor beter draagvlak balhoofd
Bracket	Uitgeboord en uitgefraisd, kabelgeleiders opgesoldeerd onder de bracket, merk Roto
Balhoofdbuis	Gesigineerd gefraisd i.p.v. transfer Chesini
Vorkkroon	Cinelli, gefraisd en uitgewerkt. Speciaal gemaakt voor inbus remasje.
Zadel lugs	Gefraisd en uitgewerkt (remmannetje gemaakt voor inbus remasje)
Padden	Campagnolo korte padden, gepolijst en geslepen.
	Commandeur en bidonnokken opgesoldeerd.
	Remkabelnokjes onderkant bovenhuis opgesoldeerd.
	Geheel verchromde voorvork.
	Verchromde liggende buizen van het achterframe.



Frames en toebehoren nr. 800 - vervolg

Lak Uitsluitend metallic lak in diverse kleuren.
Levertijd Uit voorraad, anders 3 maanden.
Tevens zijn Chesini racefietsen gemonteerd met bijzonder fraai gefraaide nok tandblad en zadelpen.
Alleenvertegenwoordiging: Van Herwerden Chesini verkreeg reeds vele malen prijzen voor 's werelds fraaiste frame.

GIOS TORINO

no. 805 f 790,—

Italiaans raceframe met verlijnde afwerking.
Honderden successen werden reeds geboekt op dit azurblauwe en alom bekende frame.

Fabriek	Gios
Buizen	Columbus SL
Vorken	Columbus SL
Gewicht	2540 gram
Padden	Campagnolo nieuw model
Vorkkroon	Roto gefraaid
Bracket	Gesigineerd
Chroom	Geen
Maten	50 1/m 64

Alle delen opgesoldeerd.

ALAN

no. 806 f 520,—

ITALIAANS FRAME MET REVOLUTIONAIRE VOORDELEN.

- 1e Uniek gewicht NL 2100 gram.
 - 2e Lakbeschadiging uitgesloten.
 - 3e Geschroefde verbindingen.
 - 4e Goedkoop voor z'n klasse.
- Leverde reeds drie wereldkampioenen!

Fabriek	Alan
Buizen	Aluminium Magnesium, Titanium
Gewicht	Competition Alan

ALAN

no. 807 f 650,—

Super Record. Gewicht 1900 gram.
Versterkt achterframe en balhoofdbuis.



Frames en toebehoren nr. 800 - vervolg

GAZELLE

no. 808 / 540,—

A Frame

Geheel Reynolds 531 vervaardigd, met uitgewerkte lugs, lange padden met oogjes, platte kroon. In diverse kleuren verkrijgbaar.

Door de grote betrouwbaarheid is dit frame veel gekocht door toerders en trimmers, doordat het zich gemakkelijk laat ombouwen tot lange afstandfiets.

Fabrikaat	Gazelle
Buizen	Reynolds 531
Vorken	Reynolds 531
Gewicht	2800 gram
Padden	Campagnolo lang met oogjes
Vorkkroon	Engels Fabrikaat
Bracket	Engels Fabrikaat
Chroom	Geen
Maten	50 t/m 86 cm
Alle onderdelen opgesoldeerd.	

GAZELLE AA

no. 809 / 730,—

Het echte allround frame.

Extra stijf frame door gebruik van Roto bracket.

Speciaal Gazelle ondermannetje en voorzien van een door Gazelle speciaal geconstrueerde vorkkroon.

Uitermate geschikt voor alle soorten van cursen.

Gazelle AA frames zonder chroom vork

no. 812 / 650,—

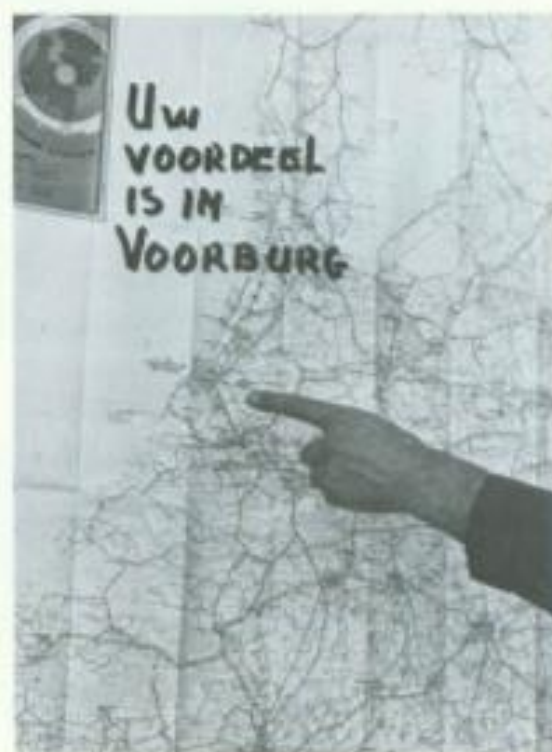
Fabrikaat	Gazelle
Buizen	Reynolds 531
Vorken	Reynolds 531
Gewicht	2,9 kg
Padden	Campagnolo nieuw model
Vorkkroon	Gazelle
Bracket	Roto
Chroom	Vork geheel
Maten	50 t/m 86
Alle delen opgesoldeerd.	

Gazelle

Baanframe
Crossframe

no. 810 / 620,—

no. 811 / 660,—



Onderdelen nr. 100 t/m 1000 - vervolg

FREEWHEELS EN TANDWIELEN

Suntour Goud	14-16-18-20-22	no. 1001 /	19,50
Suntour	14-17-20-23-26	no. 1002 /	21,50
Suntour	14-16-18-21-24	no. 1003 /	21,50
Suntour	14-17-20-24-26	no. 1004 /	21,50
Suntour Goud	17-18-19-20-21	no. 1005 /	17,50
Suntour Goud	15-16-17-18-19	no. 1006 /	17,50
Suntour Goud	14-15-16-17-18	no. 1007 /	17,50
Suntour Goud	13-14-15-16-17-18	no. 1008 /	38,50
Suntour Goud	13-14-15-16-17	no. 1009 /	28,50

Maillard met verwisselbare kransjes in doos met afnemer en vele tandwielletjes.

Maillard	15-16-17-18-19	no. 1010 /	60,—
"	14-15-16-17-18	no. 1011 /	41,—
"	13-14-15-16-17	no. 1012 /	41,—
"	13-14-15-16-17-18	no. 1013 /	60,—
"	12-13-14-15-16-17	no. 1014 /	44,—
"	12-13-14-15-16-17	no. 1015 /	70,—
"	12-13-14-15-16-17-18	no. 1016 /	47,—

Maillard	los huis	no. 1020 /	23,—
Maillard	platte krans	no. 1021 /	5,—
"	borst krans	no. 1022 /	5,—
"	13-14 sluiting	no. 1022 /	11,—
"	12-13 sluiting	no. 1023 /	11,—
"	14-15 sluiting	no. 1024 /	11,—
Zeus Titanium	13-14-15-16-17-18	no. 1026 /	135,—

SHIMANO	13-14-15-16-17-18 Dura-ace Goud	no. 1030 /	42,50
"	13-14-15-16-17	no. 1031 /	28,—
"	13-14-15-16-17-18 600	no. 1032 /	28,—
"	13-15-17-19-22	no. 1033 /	42,—

Shimano enkel 16 t.	no. 1040 /	9,50
Shimano enkel 18 t.	no. 1041 /	9,50
Shimano enkel 19 t.	no. 1042 /	9,50
Shimano enkel 20 t.	no. 1043 /	9,50

Atom enkel 16 t.	no. 1034 /	6,50
Atom enkel 17 t.	no. 1034 /	6,50
Atom enkel 19 t.	no. 1036 /	6,50
Atom enkel 19 t.	no. 1037 /	6,50
Atom enkel 20 t.	no. 1038 /	6,50

Campagnolo freewheel	12-13-14-15-16-17	no. 1045
Nieuw	13-14-15-16-17	no. 1050

Gereedschappen nr. 1100

Tandwieldémontagesleutel	no. 1101	f 11,50
Afnemer Maillard freewheel	no. 1102	f 6,50 en f 11,50
" Shimano "	no. 1103	f 9,50
" Shimano enkel freewheel	no. 1104	f 9,00
" Suntour Freewheel	no. 1105	f 4,50
" Regina "	no. 1106	f 4,50
Sugino conus sleutel p.p.	no. 1107	f 11,50
Campagnolo conus sleutel p.p. 13-14 en 15-16	no. 1108	f 13,-
Cranktrekker Campagnolo (past op Sugino)	no. 1109	f 15,-
" Shimano (past op SR)	no. 1110	f 12,50
" Stronglight	no. 1111	f 9,50
Bracket gereedschap en balhoofd Sugino compleet	no. 1112	f 21,50
Bracket gereedschap en balhoofd Campagnolo compleet	no. 1113	f 58,50
Bracket gereedschap en balhoofd Shimano compleet in etui, 3 sets	no. 1114	f 68,-
Balhoofd sleutels Shimano EX 2 st.	no. 1115	f 37,-
Campagnolo bracketsleutel rechts + pedaalsleutel	no. 1116	f 21,50
Campagnolo bracketsleutel links	no. 1117	f 18,50
Campagnolo bracketsleutel links ring	no. 1118	f 18,50
Dit past tevens op Balhoofd Campagnolo.		
Campagnolo crankbout sleutel	no. 1120	f 10,-
T sleutel 8 mm zeer handig	no. 1121	f 10,-
Inbus sleutel 5 mm	no. 1122	f 1,50
Inbus sleutel 6 mm	no. 1123	f 1,50
Pedaaldop sleutel	no. 1124	f 3,50
Ketting pons jap.	no. 1125	f 6,50
Ketting pons Reg.	no. 1126	f 13,50
Ketting tang	no. 1127	f 42,-
Ketting klinktang	no. 1128	f 78,-
Nippelspanner sleutel	no. 1129	f 2,50
Nippelspanner sleutel Campagnolo	no. 1130	f 26,-
Terry pedaal sleutel	no. 1131	f 6,50
Tiptop bandenplak voor draadbanden	no. 1132	f 3,-
Reparatiedoos	no. 1133	f 3,75
Campagnolo balhoofdsleppijp (démontage)	no. 1135	f 28,-
Tacx montage standaard voor de fiets	no. 1140	f 98,-
Cinelli montagebok voor de fiets	no. 1141	f 140,-
Koets wielricht bok voor de fiets	no. 1142	f 42,-
Axmeta richt klok precision	no. 1150	f 50,-
Fast no stop! Spijker eruit, in de tube spuiten, bijpompen en verder fietsen, bijzonder snelle oplossing voor lekke tubes		
Ketting blokje nylon	no. 1151	f 5,50
Aluminium kettingblokje	no. 1152	f 10,50
Fietsstandaard voorop de grond	no. 1153	f 10,50
	no. 1154	f 22,50



Onderdelen groepen nr. 1200

Campagnolo groepen:

Super Record 'lichtgewicht' no. 1201 f 1395,—
Crankstel (met titanium as) en uitgewerkte bladen,
zadelpen (lichtgewicht)
derailleurset (Titanium bouten)
naven
pedalen (met titanium assen)
remmen (geboorde grepen)
balhoofd (met titanium)

Deze lichtgewicht onderdelen groep heeft een gewichtsbeparing tot in de details, gecombineerd met een enorme duurzaamheid.

Zeer geschikt voor tijdritten en geperfectioneerde wielrenners en trimmers.

(De titanium bracketas is minder geschikt voor langdurig gebruik (langer als 1 jaar).

Semi Super Record no. 1202 f 1190,—
Crankstel (uitgewerkte bladen, stalen as) recordas
zadelpen (lichtgewicht)
derailleurset (titanium bouten)
naven
pedalen (lichtgewicht stalen assen) record legero
remmen (geboorde grepen)
balhoofd (met titanium)

Deze groep heeft i.p.v. titanium bracket as en pedaas, de stalen assen van de Record groep.

De groep wordt door bijna alle coureurs gebruikt en is zeer geschikt voor intensief en langdurig gebruik.

Record nr. 1203 f 895,—
Crankstel
derailleurset
naven
pedalen
zadelpen
remmen
balhoofd

Deze groep is wat zwaarder als de 'Super serie' en zeer geschikt voor groot toerisme en wielrennerij, en waarborgt grote duurzaamheid.

Nuovo Grand Sport no. 1204 f 550,—
Crankstel
zadelpen
derailleurset
naven
pedalen
remmen
balhoofd

Een onderdelen versie voor toerder en trimmer, waaraan beslist eisen aan mag worden gesteld.

Bij voorbaat voor mensen die niet al teveel geld kwijt wil en toch kwaliteit eisen.

Sport nr. 1205 f 390,—
Crankstel
zadelpen
derailleurset
naven
pedalen
remmen
balhoofd

*De goedkoopste telg uit de Campagnolo familie.
Voor weinig geld toch een Campagnolo racefiets.
Voor jeugdigen en beginners.*



Onderdelen groepen 1200 - vervolg

Shimano groepen

Dura-ace "EX" nr. 1210 / 790,—

Crankstel (ingebouwde cranktrekker uitgewerkt blad)
zadelpen lichtgewicht
derailleurset (met kettingdémontage)
naven (met cassette freewheelnaaf)
pedalen (lichtgewicht)
remmen (inbus afstelling)
balhoofd (met titanium)
ketting (uniglide systeem)

Deze groep waarborgt een hoog gekwalificeerde duurzaamheid, en biedt veel voordelen.

Alle mogelijke bouten zijn voorzien van inbus uitvoering, ingebouwde cranktrekker, inbusremsteller, derailleur met ketting démontage cassette freewheelnaaf met evenwichtige spaakstanden.

Voor wielrenners en supertoerders een uitstekende groep zeer geschikt voor intensief gebruik.

Dura-ace nr. 1211 / 685,—

Crankstel
zadelpen (lichtgewicht)
derailleurset
naven
pedalen
pedalen (lichtgewicht)
remmen
balhoofd
ketting (uniglide)

Deze groep geeft een hoge kwaliteit en wordt steeds meer gebruikt door toerders die lange afstanden rijden en coureurs.

Zeer geschikt voor intensief gebruik.

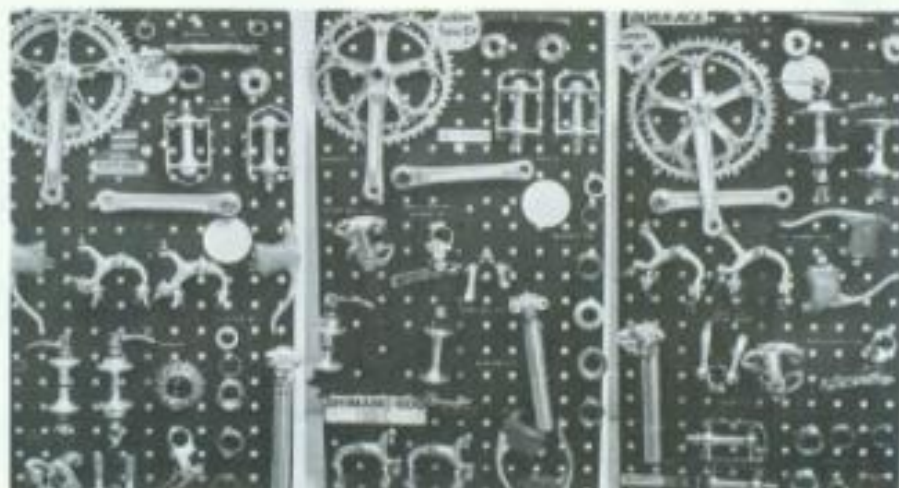
600 EX nr. 1212 / 325,—

Crankstel (ingebouwde cranktrekker, uitgewerkt blad)
zadelpen SR inbus
derailleurset (met ketting-démontage)
naven (met cassette freewheelnaaf)
pedalen KKT
remmen (inbus afstelling)
balhoofd (aluminium)
ketting (uniglide goud)

Uitstekende onderdelen groep voor trimmers ook uitgevoerd met de voordelen van de genoemde Dura-ace EX uitvoering.

Superbe groep

aanbieding no. 1213 / 590,—



Hometrainers nr. 1300

'Egla' - Roller - Bank geluidloos op kogellagers
zeer stabiel en mooi afgewerkt,
bijhorende beugel om uw fiets te klemmen
'Tack' Rollerbank
Voor trimmers en beginners,
bijbehorende beugel

no. 1301 / 140,-

no. 1302 / 75,-

no. 1303 / 105,-

no. 1304 / 28,-

Kettingen nr. 1400

Regina Goud
Regina Goud extra smal en geboord
Sedis zwart
Sedis sport speciaal
Sedis Goud
Wipperman blank
P.L.D. chroom 1/2 bij 1/8 breed
Uniglide Shimano 600 goud
Uniglide Shimano Dura-ace

no. 1401 / 14,50

no. 1405 / 27,50

no. 1410 / 8,50

no. 1411 / 12,50

no. 1414 / 14,50

no. 1418 / 10,-

no. 1420 / 11,-

no. 1430 / 11,-

no. 1440 / 45,-



Kleding nr. 1500

Schoenen no. 1500

Detto Pietro Coppi met verstelbare plaat	no. 1501 f 82,-
Detto Pietro Coppi	no. 1502 f 72,-
Detto Pietro Amateur 76	no. 1503 f 65,-
Detto Pietro Cross-schoen	no. 1504 f 98,-
Detto Pietro trimschoen	no. 1505 f 55,-
Sidi met verstelbare schoenplaat	no. 1510 f 110,-
Duegi met houten zool en verstelbare plaat	no. 1511 f 110,-
Adidas lichtgewicht competition	no. 1515 f 97,-
Rivat raceschoen 'Giro'	no. 1516 f 62,-
Rogelli cross-schoen ribzool	no. 1517 f 98,-
Rogelli cross-schoen noppen	no. 1518 f 98,-
Brütting superlichtgewicht	no. 1519 f 110,-



Sokken no. 1520

Witte sokken katoen	no. 1520 f 6,-
Witte sokken met kleur	no. 1521 f 5,-
Dikke witte sokken	no. 1522 f 3,95
Lange wollen wintersokken	no. 1523 f 15,75

Korte broeken no. 1525

Alex race broek 30% wol, 70% katoen	no. 1526 f 36,-
Alex course broek 88% wol, 12% nylon	no. 1527 f 52,-
Alex baan broek 88% wol, 12% verhoogde rugzijde	no. 1528 f 85,-
Goedkope broek	no. 1529 f 29,-
Trimbroek korte pijp en rits	no. 1530 f 45,-
Racebroek Koga Myata	no. 1531 f 59,50
Racebroek Benotto	no. 1532 f 36,-
Racebroek Campagnolo	no. 1533 f 48,-
Racebroek Chesini wol	no. 1534 f 60,-

Castelli aero-dynamische broek	no. 1540 f 85,-
Rogelli aero-dynamische broek	no. 1541 f 95,-
Descente aero-dynamische broek de allerbeste	no. 1542 f 179,-

Lange broeken no. 1545

Collant gebreid zonder zeem 30% wol	no. 1546 f 45,-
Collant gebreid met zeem 30% wol	no. 1547 f 52,-
Alex met zeem 88% wol, 12% nylon	no. 1548 f 89,-

Superlichte en waterdichte regenpakken	no. 1549 f 65,-
--	-----------------

Broek	no. 1550 f 32,-
Jack	no. 1551 f 32,-
Pak	no. 1552 f 64,-
Andere losse jacks	no. 1553 f 32,-

Aero dynamische broeken Georges Sorel kleur zwart, maten s.m. en L in display doos verpakt incl. een flacon Sorel lotion en een Flacon zeemleder olie no. 1555 f 72,- p. stuk

Aero dynamische broeken Georges Sorel kleur zwart met galgen. Maten en verpakking: idem no. 1556 f 139,- p. stuk





Shirts korte mouw

Shirts met op linkerborst van Herwerden,	
Wielersport Voorburg (zeer mooi) diverse kleuren,	no. 1555 / 39,-
Reclame shirts ploegen	no. 1556 / 48,-
Gitane Renault shirt	no. 1557 / 65,-
Effen shirts	no. 1558 / 44,-

Shirts lange mouwen

Shirts met op linkerborst van Herwerden,	
Wielersport Voorburg (zeer mooi) diverse kleuren	no. 1560 / 44,-
Gitane Renault shirt	no. 1561 / 68,-
Effen shirts	no. 1562 / 48,-

Jacks

Van Herwerden jacks	no. 1563 / 49,-
Effen jacks	no. 1564 / 55,-
Reclame jacks ploegen	no. 1565 / 55,-

Zweethemden korte mouw

Zweethemden lange mouw (alleen 1e kwaliteit)	no. 1568 / 9,-
Armstukken gebreid	no. 1569 / 12,-
Beenstukken gebreid	no. 1570 / 8,50
Overschoenen Duegi	no. 1571 / 14,50
Overschoenen rubber	no. 1572 / 29,-
Handschoenen rubber	no. 1573 / 48,-
Wollen petten	no. 1574 / 31,-
Bretels	no. 1575 / 14,50
Nikken bokkers (80% wol zeer goede kwaliteit)	no. 1576 / 5,75
Zeemhandschoen gehaakte bovenkant	no. 1577 / 89,-
diverse kleuren	no. 1578 / 16,50
Geheel zachtleren handschoen met kussentjes,	
gehaakte bovenkant	
Zeemleren handschoenen	no. 1579 / 25,-
Overschoenen Sidi	no. 1580 / 19,75
Rogelli deense valhelm	no. 1561 / 58,-
Cinelli valhelm	no. 1562 / 28,-



Onderhouds tips

Uw racefiets in topconditie!

Controleer elke 14 dagen:

- 1e Of er speling is ontstaan in balhoofd d.m.v. (klapperend geluid tijdens het fietsen constateren). Voorrem inknippen en fiets voor en achteruit halen, men hoort dan het balhoofd tikken.
- 2e Of er een slag in de wielen is ontstaan en of er speling is ontstaan.
- 3e Of er speling is ontstaan in de bracket d.m.v. cranken horizontaal plaatsen en proberen in het horizontale vlak te bewegen, kan dit dan is er speling.
- 4e Ketting schoonmaken met droge doek en vrij van vuil maken, en behandelen met kettingspray.
- 5e Of de tubes vast liggen op de velg.
- 6e Loopvlak van de banden.

Controleer elk half jaar:

- 1e Toestand van de kabels en remblokjes. Alle bouten en moeren.
- 2e Spaakspanning.
- 3e Slijtage van de ketting (leg de ketting op het voorblad en trek de ketting van het blad, kan dit verder als 4 mm dan is de ketting versleten).

VERNIEUW ELK JAAR:

- 1e Kabels.
- 2e Bracket en balhoofdlagers.
- 3e Vet in de naven, pedalen.
- 4e Toeclips en riemen.
- 5e Remblokken.
- 6e Stuurflint. Tevens raden wij aan om uw fiets bijtijds schoon te maken en in de was te zetten. Vergeet vooral de spaken niet!



Onderhoudsmiddelen:

Lak polish	no. 1701	f 2,75
Chroom polish	no. 1702	f 2,75
Kettingspray	no. 1703	f 10,50
Deraileur olie	no. 1704	f 2,50
Velg plaklint	no. 1705	f 2,50
Vet Campagnolo	no. 1706	f 4,75
Blik ketting kookvet	no. 1707	f 8,50

|| Siliconen spray in spuitbus: NIEUW. Beschermt uw fiets tegen aankoeven van vuil en maakt een ondoordringbare laag, vuil en water loopt er zo weer af. Uniek voor crossers, ketting en chroom.
no. 1708 f 8,75.

Onderdelen nr. 1600 t/m 2500

Naven nr. 1600

Campagnolo Record

Lage flens 5V of 6V 36, 28 of 32 gaats	no. 1601 f 105,-
Hoge flens 5V of 6V 36 of 28 gaats	no. 1602 f 128,-

Campagnolo Grand Sport

Lage flens 5V 36 gaats	no. 1603 f 58,-
Hoge flens 5V 36 gaats	no. 1604 f 72,-

Complete vooras	no. 1609 f 15,-
Blokkage vooras	no. 1610 f 19,-
Complete achteras	no. 1611 f 19,-
Blokkage achteras	no. 1612 f 21,-

Shimano Dura-ace

Lage flens 36 gaats blank of zwart	no. 1620 f 105,-
Hoge flens 36 of 28 gaats. Hoge flens baan	no. 1621 f 116,-

Ook voor Shimano-naven hebben we alle onderdelen.

Campagnolo Record Baanhaven

Hoge flens 36 of 28 gaats	no. 1605 f 130,-
---------------------------	------------------

Shimano Dura-ace EX

36 gaats EX lage flens	no. 1622 f 168,-
32 gaats EX lage flens met spaaksteunen	no. 1623 f 178,-

Shimano 600

Lage flens 1e klas trainingsnaven 36 gaats	no. 1624 f 48,-
--	-----------------

Shimano 600 EX

Lage flens EX 369 inch. 5 of 6 pignon	no. 1625 f 79,-
---------------------------------------	-----------------

Moffelen nr. 1800

1e Uw frame gemoffeld met grondlak en aflak	no. 1801 f 69,-
2e Uw frame gemoffeld met grondlak aflak en blanke vernislak (zeer goede bescherming)	no. 1802 f 125,-

Reynolds frames worden voorzien van Reynolds transfers.
Columbus frames worden ook voorzien van Columbus transfers.

Uw te moffelen frame hoeft niet geschuurd te worden.

Tevens verzorgen wij prachtig chroomwerk.

Pedalen nr. 1900

Campagnolo

Super Record titanium	no. 1901 f 250,-
Nuovo Record staal	no. 1902 f 93,-
Nuovo Record legero	no. 1903 f 118,-
Nuovo Grand sport	no. 1904 f 61,-
Baan pedaal legero	no. 1905 f 118,-

Ook losse onderdelen zijn leverbaar!

Lyotard

Rib pedaal uitstekend voor de cross	no. 1915 f 11,50
Platte pedaal training trim	no. 1916 f 14,50
Reflexor pedaal	no. 1910 f 11,50

Shimano K.K.T.

Weg legero	no. 1906 f 80,-
Weg legero zwart	no. 1907 f 80,-
Baan legero zwart	no. 1908 f 80,-

K.K.T.

Pro-vic	no. 1909 f 18,50
Top run	no. 1910 f 18,50

Gipiemme staal	no. 1911 f 52,-
Michelin legero (zwart)	no. 1912 f 32,-



Onderdelen nr. 1600 t/m 2500 - vervolg

Pompen nr. 2000

S.K.S. hogedruk met meter	no. 2001 /	48,50
Chinese baanpomp met meter	no. 2003 /	25,—
Sika plastic handpomp	no. 2004 /	13,50
Zefal metalen handpomp	no. 2005 /	17,50
Primus metalen handpomp of plastic	no. 2006 /	13,50

Remmen nr. 2100

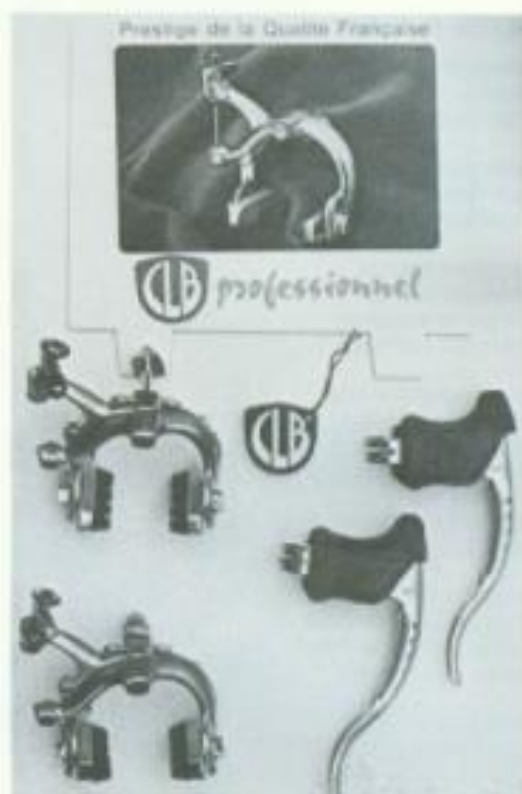
Campagnolo		
Super Record	no. 2101 /	258,—
Record	no. 2102 /	245,—
Grand Sport	no. 2103 /	209,—
Losse remgreep	no. 2106 /	75,—
Rem rubber	no. 2107 /	8,50
Remblokje	no. 2108 /	3,90
Ook te leveren met inbus asjes. Meerprijs	no. 2109 /	15,—

Shimano

Dura-ace EX	no. 2110 /	178,—
Dura-ace	no. 2111 /	158,—
800 EX	no. 2112 /	79,—
Losse remgreep	no. 2113 /	52,—
Remrubber	no. 2114 /	11,50
Remblokje	no. 2115 /	4,50
Remblokje EX	no. 2116 /	4,50

Modelo

Zeer fraai rem diverse kleuren profesional	no. 2120 /	245,—
Model Speedy	no. 2121 /	105,—
Model Flash	no. 2122 /	56,—



Opruiming

met volledige garantie

C.L.B. Super lichtgewicht	no. 2125 /	99,—
Mafac competition	no. 2126 /	48,—
Universal	no. 2127 /	49,—
Galli remmen	no. 2128 /	98,—
Sherry remmen	no. 2129 /	79,—

Voor alle remmen zijn losse onderdelen te leveren!

SPAKEN nr. 2200

Chroom staal	no. 2201 /	0,30
Roestvrij staal Italiaans	no. 2205 /	0,60
Roestvrij staal Japans	no. 2202 /	0,50
Aerodynamische spaak	no. 2203 /	0,60

SPATBORDEN nr. 2300

Plastic voor en achter	no. 2301 /	17,50
Achter klem spatbord	no. 2302 /	5,50

STUREN nr. 2400

Cinelli alle breedten	no. 2401 /	23,—
TTT alle breedten	no. 2402 /	23,—
TTT Legero	no. 2403 /	38,—
SR	no. 2404 /	16,—
Sr Legero	no. 2405 /	28,—
Cinelli met leer		150,—

STUURVOORBOUW

Cinelli super	no. 2410 /	49,—
Cinelli	no. 2411 /	31,—
TTT Super	no. 2411 /	35,—
SR forged	no. 2412 /	27,—

Onderdelen nr. 1600 t/m 2500 - vervolg

TTT Alan gefraisd	no. 2413 /	39,-
Cinelli Benotto gefraisd (super model)	no. 2414 /	79,-
TTT Chesini gefraisd	no. 2415 /	75,-
Shimano stuurmok	no. 2416 /	65,-

Stuurlint

Tressostar katoen alle kleuren	no. 2420 /	1,50
Benotto met doppen alle kleuren	no. 2421 /	2,50
Bike ribbon zeer fijn absorberend lint met foam laag zwart en wit. Wordt op onze racefietsen gemonteerd.	no. 2422 /	10,50

Doppen

Chroom dop	no. 2430 /	1,-
Reflector dop	no. 2431 /	1,-
Schroefdop	no. 2432 /	1,-
Plastic dop	no. 2433 /	1,-

Regenboog lint

30 cm lengte	no. 2435 /	2,50
--------------	------------	------

Toeclips no. 2500

Galli titanium zwart	no. 2501 /	14,-
Galli titanium blank zwart	no. 2502 /	14,-
Christope blank verchroomd	no. 2503 /	5,-
Campagnolo toeclips aluminium uniek	no. 2504	

Riemen

Binda	no. 2505 /	9,-
Record	no. 2506 /	4,50

Toeclips in Duraluminium Georges Sorel in kleuren:

zwart zilver en goud zeer fraai

no. 2504 / 15,-

Toeclipsriemen Georges Sorel met ingegraveerde patent sluitingen
in de kleuren van wereldkampioenen.

Geeft uw fiets enorm cachet

no. 2507 / 7,50



Tassen nr. 2600

Dubbele nylon 3-vaks achtertas
Dubbele nylon 2-vaks voortas
Zadeltasje nylon
Tube tasje nylon
Stuurtas met kaart leesvak
Canvas zadeltas
Canvas stuurtas

no. 2601 / 48,—
no. 2602 / 38,—
no. 2603 / 15,50
no. 2604 / 8,50
no. 2605 / 32,—
no. 2606 / 37,—
no. 2607 / 52,—

Fietsshoes geeft een goede bescherming
Complete fietsreistas voor veilig vervoer
in trein of vliegtuig
Course tas groot
Course tas middel
Course tas groot met vakken

no. 2610 / 11,—
no. 2611 / 220,—
no. 2613 / 42,—
no. 2614 / 35,—
no. 2615 / 48,—

Kalfsleideren racefiets tas voor bevestiging onder het zadel
(groot formaat) Georges Sorel

no. 2616 / 39,50



Stuurtas - Bardale Karrimor

no. 2620 / 75,—

Stuurtas

Deze tas is helemaal gemoderniseerd en heeft nu een klep die aan drie kanten met een rits sluit. Voorop zit een groot vak dat aan twee kanten met een rits sluit. Binnen in de grote tas zit nog een documentenvak. De stuurtas moet aan het stuur bevestigd worden met een afzonderlijke stuurtasbeugel (zie accessoires). Twee D-ringen aan de bodem van de tas zijn voor het elastiek dat bij de drager wordt geleverd, die aan de voorwielas wordt gemonteerd (of op de voorwielbagagedrager indien aanwezig) voor de stabiliteit.

Om de tas zo goed mogelijk tegen de regen te beschermen is hij zo ontworpen dat de zak aan de stuurkant zit. Zo vormt de verstevigde achterkant een uitstekende bescherming tegen inregenen. De stuurtas wordt met een schouderriem geleverd.

Stuurtas beugel
Zijtassen Iberian
Achterwiel drager

no. 2621 / 17,50
no. 2622 / 140,—
no. 2633 / 32,50

Zijtassen - model Iberian Karrimor

Deze tassen, de grootste in de serie, hebben veel speciale kenmerken zoals een mogelijkheid tot het vergroten van de inhoud van de tas door middel van een slurf die met een trekkoord geheel gesloten kan worden, voor een goede weerbestendigheid. De klep is elastisch en wordt met riemen en Simplo-gespen vastgezet.

Er is een ruim, dichtstichtbaar zijvak. De wielzijde is van PVC en de naden zijn waterdicht omdat de wielzijde dubbel is uitgevoerd.

Er is een handvat bevestigd aan de bovenkant van de klep en de twee heften zijn, als een extra veiligheidsvoorziening aan elkaar bevestigd met een riem. De afgeschuinde vorm zorgt ervoor dat de tas niet in de weg zit bij het trappen.



about karrimor

In 1946 werd de firma **karrimor** gesticht door een familie van enthousiaste fietsers, eigenaars van een rijwielhandel waar met eindeloos geduld fietsframes ambachtelijk werden vervaardigd.

Het doel van de firma **karrimor** was uitsluitend het maken van fietstassen.

Aan het einde van de vijftiger jaren begon dezelfde firma, met de zelfde zorgvuldigheid en toewijding, rugzakken te maken en maar liefst meteen voor een Himalaya-expeditie: om precies te zijn in 1958.

In de daaropvolgende jaren legde men zich steeds meer toe op het vervaardigen van rugzakken en al spoedig bleek dat niemand **karrimor** kon evenaren op dit gebied, in het bijzonder ten aanzien van het voortreffelijke nylonweefsel.

Omdat dit weefsel zo'n succes bleek, werden er moderne ontwerpen gemaakt voor het traditionele assortiment fietstassen.

En in 1972 bleek dat **karrimor** een zeer grote voorsprong had op haar collega-fietstasfabrikanten.

Deze voorsprong is niet in de laatste plaats te danken aan alle gebruikers die de moeite hebben genomen om hun ervaringen op papier te zetten. Er is dankbaar gebruik gemaakt van hun op- en aanmerkingen evenals die van het testteam dat onvermoeibaar prototype na prototype heeft getest op lange trektochten door Europa en Amerika.

De stichters van **karrimor** zijn intussen managers en ontwerpers geworden, beoefenen de bergsport, skien en doen aan atletiek maar ze zijn en blijven fietsers in hart en nieren.

Daarom besteden zij grote aandacht aan hun fietstassen die zij voor het gemak en plezier van hun klanten produceren.

VEILIG VERKEER

Met de steeds toenemende verkeersdruk is het van levensbelang dat fietsers goed zichtbaar zijn, in het bijzonder in het donker of bij slecht zicht. Daarom is er op alle **karrimor** fietstassen een royale, reflecterende strip aangebracht.

Tassen nr. 2600 - vervolg

Fiets-plunjetas Karrimor

no. 2624 / 31,50

Ontworpen om de fietstassen als zij niet gebruikt worden, netjes in op te bergen. De tas is gemaakt van hetzelfde nylon als de fietstassen en heeft een rits over de gehele lengte.

Universele fietstassen Karrimor

no. 2625 / 105,-

Deze tas kan zowel op het voor- of het achterwiel bevestigd worden, op een tas drager. Omdat de twee tashelften met drukknopen en klitband aan elkaar zitten, zijn zij ook afzonderlijk als losse tas te gebruiken. Voor dit doel wordt een schouderriem bijgeleverd. Deze tassen bestaan uit één hoofdcompartiment met rondom een rits, plus een vak met rits aan de buitenzijde. Het afgeschuinde ontwerp voorkomt dat de tassen bij het fietsen hinderen.

Voorwieldrager

no. 2626 / 29,50

Voorwieltassen Karrimor

no. 2627 / 59,-

Dit populaire, compacte model bestaat uit een grote ruimte met een klep die dichtgeritsd kan worden. Buitenop zit een vak voor documenten/kaarten die van opzij te bereiken is.

Op de strook tussen de twee tassen zit een elastieken strip waaronder een paar handschoenen of een muts geklemd kan worden.

De tas gaat langer mee door de verbeterde PVC-rug die aan de wielzijde zit, terwijl ook de bevestiging eenvoudiger is geworden.



*Uw specialist óók op
tassen gebied is*

VAN HERWERDEN

Hoofd dealer van de bekende
Karrimor tassen

Tubes nr. 2700

Clement

Criterium Seta	no. 2701 /	69,—
Criterium	no. 2702 /	49,50
Strada	no. 2703 /	49,50
Baan Giomo	no. 2704 /	69,—
Cross course	no. 2705 /	56,—
Cross Campestre	no. 2706 /	34,—

Wolber

Liberty smal	no. 2710 /	36,—
Liberty breed	no. 2711 /	28,50
Semi cross training	no. 2712 /	25,—
Junior	no. 2713 /	19,50
International	no. 2714 /	25,—
Spec. course	no. 2715 /	29,—
Neo pro	no. 2716 /	32,—
Performance	no. 2717 /	46,—
Cross super	no. 2718 /	29,—

Continental

165 gram baan	no. 2720 /	75,—
175 gram baan	no. 2721 /	69,—
220 gram weg (oersterk)	no. 2722 /	49,—
240 gram weg	no. 2723 /	49,—
Jeugd tubes 24 en 26	v.a. /	23,50

Hutchinson

Sprint butyl	no. 2730 /	17,50
Corsa GT (zeer goede course band)	no. 2731 /	29,—
Russische trainingstube (zeer taai en degelijk)	no. 2735 /	16,75
Gazelle tube	no. 2735 /	17,50

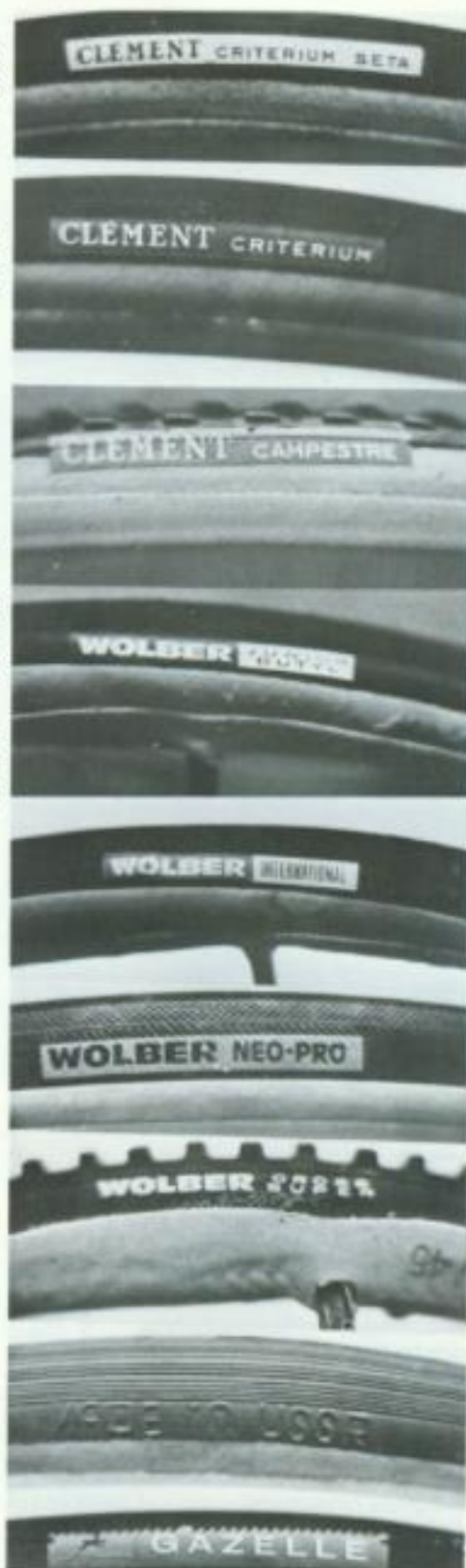
Draadbanden

W20 draadband smal 1 inch	no. 2740 /	14,50
W25 draadband tour	no. 2741 /	16,50
Michelin opvouwbaar draadband 1 inch	no. 2742 /	29,—
Carideng opvouwbaar draadband	no. 2743 /	14,50

Velgen nr. 2800

Mavic service des course grijs	Titanium stel	no. 2801 /	375,—
Mavic service des course blauw	stel	no. 2802 /	265,—
Mavic competitie	stel	no. 2803 /	30,—
Mavic 1 inch module E	stel	no. 2804 /	40,—
Nissi stretto	stel	no. 2810 /	39,—
Nissi studi leggero	stel	no. 2811 /	100,—
Nissi solidal grijs	stel	no. 2812 /	74,—
Nissi goud stretto	stel	no. 2813 /	65,—

Die kleine assortiment velgen is zonder meer de beste uit een groot assortiment van diverse soorten en merken!



Verlichting nr. 3100

Bracket dynamo
Achterlicht klemt op zadelpen
Voorlicht klemt op stuur
Chroom frame licht voor
Chroom frame licht achter
Racefiets reflektor
Pedaal reflektor per stel

no. 3101 f 39,-
no. 3102 f 11,-
no. 3103 f 11,-
no. 3104 f 6,50
no. 3105 f 6,50
no. 3106 f 6,50
no. 3107 f 4,-

Verzorging nr. 3000



Was eau de cologne 1 liter	no. 3001 f 14,50
Musclor 1	no. 3002 f 6,-
Musclor 2	no. 3003 f 6,-
Musclor 3	no. 3004 f 5,-
Cramer voetbalsem skin lube	no. 3005 f 8,50
Cramer red hot zeer warm	no. 3006 f 22,50
Cramer atomic balm warm	no. 3007 f 22,50
Cramer spray (licht) atomic foam	no. 3008 f 14,50
Alcana broekvet	no. 3010 f 5,50
Alcana borstzalf	no. 3011 f 4,75
Warmte pleister	no. 3012 f 2,50
Speciaal genezend broekvet, zeer goed	no. 3013 f 8,-
Capsoline forte (zeer warm)	no. 3014 f 5,75
Verwarmde borstolie	no. 3015 f 8,50
Verwarmde spierolie Sixtus	no. 3016 f 9,50
Massageolie wit	no. 3017 f 8,50
Massageolie verwarmend	no. 3018 f 12,50
Polar bear! Daar krijg je lucht van! (anijssolie)	
Goed voor 2 seizoenen	no. 3020 f 14,50

Voeding nr. 2900

XL 1 druivesuiker oplosbaar in water
Druivesuiker Dextro tabletjes

no. 2901 f 15,-
no. 2902 f 0,90



MELAPI

Honing verrijkt met koninginnebrij. Melapi honing is gemakkelijk houdbaar en kan onbepaald gebruikt worden.

Melapi honingproducten zijn als volgt te verkrijgen:

Honing: pot van 500 gram	no. 2910 f 8,-
pot van 1000 gram	no. 2911 f 15,-
Koninginnebrij: mondspuitje van 3 gram met maataanduiding	no. 2912 f 17,-
Honingbollen zonder kleurstoffen: zakje van 100 gram	no. 2913 f 2,-

Honing kan niet verzonden worden!

no. 2908 f 1,55

müslī-reep

-voor energie-

WAAROM

Op wedstrijddagen is het een groot probleem aan goede, licht verteerbare voeding te komen. Een volle maag met moeilijk verteerbare, vetrijke producten is niet bevordelijk voor het bereiken van topprestatie. De licht-nerveuze wedstrijdspanning maakt optimale voedselvoorziening voor veel atleten onmogelijk.

De 'MÜSLI-REEP' is speciaal voor deze omstandigheden samengesteld, uit fruitsoorten, druivesuiker, havervlokken e.d. en bevat bovendien waardevolle mineralen en vitaminen.

Sportive
2010
101

WANNEER

De MÜSLI-REEP is door de frisse smaak uitstekend bruikbaar op wedstrijddagen als lichte tussenmaaltijd. Daarnaast kan hij eenvoudig worden meegenomen, b.v. bij het wielrennen (geen smeltende chocolade).

Eén Müsli-reetje levert 175 kcal:

66% koolhydraten, 17% vet, 4% eiwit.

Vitamines: A, B₁, B₂, B₆, C en Niacine (PP).

Mineralen: ijzer, natrium, kalium, magnesium, calcium en fosfor.

'MÜSLI-REEP', de ideale geconcentreerde energiebron als tussendoortje.

no. 2907 f 19,50

isostar

-Dorstlessen met Mineralen-



WAAROM

Bij transpiratie gaat niet alleen water doch ook belangrijke mineralen en vitamine C verloren. Dorst is het teken dat aanvulling van water noodzakelijk is.

Dorstlessen gaat het snelst als de concentratie van in de drank opgeloste stoffen ongeveer gelijk is aan die van de lichaamsvloeistof; zgn. isotoon is. Zowel een te lage concentratie (hypotoon) als een te hoge (hypertoon) veroorzaakt vertraging van het dorstlessen t.g.v. een bepaalde verblijftijd in de maag, waar eerst de juiste concentratie wordt 'ingesteld'.

'ISOSTAR' is zo samengesteld dat de ideale concentratie is verkregen. Het bevat een ruim gedeelte van de verloren gegane mineralen en vitamines en bovendien licht verteerbare koolhydraten, zodat het ook voedingswaarde heeft. Vooral het op peil houden of brengen van het mineralen-gehalte is zeer belangrijk voor de spierwerking en het concentratievermogen.

WANNEER

Er worden iets minder mineralen toegevoerd dan er verloren gaan met de overeenkomstige hoeveelheid vocht. Het totale drinken wordt door de snelle werking optimaal op het verlies afgestemd. Hierdoor kan geen overdosering van deze mineralen optreden.

Dit maakt dat 'ISOSTAR' in principe voor alle dorstprikkels dienst kan doen. Het voorkomt een 'volle maag' en is daarmee ideaal na training en wedstrijd.

'ISOSTAR' levert per liter:

Energie:	340 kcal
Koolhydraten:	85 gram
Bovendien de mineralen:	natrium, kalium, calcium, fosfor, magnesium, zink, mangaan en chloride
en de vitamines:	A, B ₁ , B ₂ , B ₆ (PP), B ₁₂ , C.

no. 2903 750 gram f 35,—

no. 2904 250 gram f 12,50

proteïn-puur

88% melkeiwit

WAAROM

Normaal voedsel voor niet-sporters bevat gemiddeld 70-100 g eiwit van diverse oorsprong, d.w.z. plantaardig en dierlijk eiwit. De beste eiwitbronnen zijn kippe- en melkeiwit.

Bij sterk verhoogde inspanning en t.b.v. extra spieropbouw is extra eiwit noodzakelijk.

WANNEER

Aanbevelingen van topsportdeskundigen zijn voor de trainingsperiode:

duursporten	ca 1,5-2,0 g p/kg lich. gew.; bv. 70 kg: 100-140 g p/dag
krachtduursport	ca 2,0-2,5 g p/kg lich. gew.; bv. 75 kg: 110-150 g p/dag
snelkrachtsport	ca 1,5-2,0 g p/kg lich. gew.; bv. 80 kg: 160-200 g p/dag
krachtsporten	ca 2,5-3,0 g p/kg lich. gew.; bv. 85 kg: 200-250 g p/dag

Indien de conditie en de spieren zijn opgebouwd kan het eiwittaandeel in de voeding over het algemeen tot ca 1,5 (duursporten) en ca 2 (krachtsporten) gram per kg lichaamsgewicht worden teruggebracht.

Protein-Puur is een hoog geconcentreerd melkeiwit met neutrale smaak. Het bevat bovendien de belangrijkste mineralen natrium, kalium, calcium, magnesium, fosfor en ijzer.

Protein-Puur kan worden opgelost in water of melk (10 à 20 g per glas) of toegevoegd aan milkshakes, eventueel met limonadesiroop.

PROTOMIX-TIP

Op wedstrijddagen zijn zware maaltijden – i.v.m. de lange verteringsstijd – af te raden. Hier kan het produkt 'OPBOUWDRANK' (Aufbau Trunk) nuttig worden toegepast als licht verteerbare maaltijd. Het bevat 34% melkeiwit en 53% koolhydraten en bovendien veel vitamines en mineralen.

Door toevoeging van 1 volle eetlepel (10 g) 'PROTEIN-PUUR' kan de eiwithoeveelheid van de 'OPBOUWDRANK' flink worden verhoogd.

PROTOMIX = 1 zakje (40 g) 'OPBOUWDRANK' + 10 g 'PROTEIN-PUUR'.

Dit bevat:

in 200 ml halfvolle melk		in 200 ml water	
eiwit	29,4 g	eiwit	22,4 g
vet	3,5 g	vet	0,5 g
koolhydraten	32,0 g	koolhydraten	21,2 g
k. calorieën	277	k. calorieën	179
k. Joule	1164	k. Joule	751

no. 2906 / 10,25

powerback

–Energievoeding voor het Herstel–

**WAAROM**

Na zware inspanning ontbreekt vaak de eetlust, terwijl juist dan zo snel mogelijk de verbruikte stoffen moeten worden aangevuld. Zware trainingen en wedstrijden vinden veelal in de middag of avond plaats, zodat de zo nodige flinke maaltijd in het gedrang komt of wordt overgeslagen.

'POWERBACK' heeft meerdere functies: Het levert essentiële stoffen als eiwit, koolhydraten, vitamines (14 stuks) en mineralen en kan eenvoudig worden gedronken. Het voert daarmee ook vocht aan. De mineralen zijn belangrijk voor een optimale spierwerking en het in stand houden van het concentratievermogen. Bovendien bevordert het de eetlust en dient als aperitief voor de volgende maaltijd. (En ... met sinaasappelsmaak).

WANNEER

Uit het bovenstaande blijkt al dat 'POWERBACK' in de eerste plaats een herstelvoeding is. Daarnaast kan het, doordat het snel wordt verteerd en makkelijk gedronken, ook dienst doen als licht verteerbare tussenmaaltijd op zware wedstrijddagen.

Als herstelvoeding en ter bevordering van de eetlust kan veelal met 1 à 3 porties worden volstaan.

'POWERBACK' levert per glas (in 125 ml water):

- Energie 95 kcal uit: eiwit 5,75 g, koolhydraten 17,5 g, vet 0,25 g.
- Bovendien de mineralen: natrium, kalium, calcium, fosfor, magnesium en ijzer.
- En de vitamines: A, B₁, B₂, B₆, (PP), B₁₂, C, D, E, K en foliumzuur, choline, biotine, en calcium-pantothenaat.

Met 'POWERBACK' zijn diverse 'shakes' te maken, b.v.:

- a) 1 zakje met 150 ml melk
- b) 1 zakje met 150 ml magere yoghurt + suiker
- c) 1 zakje met 120 cc melk, 1 geperste sinaasappel + suiker.

no. 2908 f 6,95

opbouwdrank

-Krachtvoeding voor de Training-



WAAROM

Intensieve sportbeoefening vereist een gewijzigd voedingspatroon. Nadruk dient te liggen op eiwitten van hoge biologische waarde zoals melkeiwit (voor opbouw en versterking van het spierweefsel, relatief meer koolhydraten en minder vet. Verder zijn extra mineralen en vitamines nodig o.a. om de aanzienlijke verliezen door transpiratie te compenseren en daarmee veel lichaamsprocessen en het concentratievermogen op peil te houden.

'OPBOUWDRANK' bevat extra melkeiwit en koolhydraten en vrijwel geen vet en bovendien een, in verhouding tot andere voedingsmiddelen, hoog gehalte aan mineralen en vitamines.

WANNEER

1. Als aanvulling op het normale voedsel om de eiwittoevoer te vergroten en eventuele tekorten aan vitamines en mineralen op te heffen.
2. Op zware trainings- en wedstrijddagen, aangezien juist dan grote hoeveelheden voedsel als te zwaar worden ervaren.

'OPBOUWDRANK' levert per glas, opgelost in 200 ml:

	kcal	eiwit	koolhydraten
water	150	13,6 g	21,2 g
magere melk	220	20,6 g	30,6 g

'OPBOUWDRANK' kan met 'PROTEIN-PUIF' worden verrijkt.

Prettig smakende 'milkshakes': 1 zakje mengen met:

- a) 50 ml koffie, 50 ml melk en suiker naar wens
of
- b) 50 ml koffie, 25 ml koffiemelk en suiker naar wens.



Zadelpennen nr. 3300

Campagnolo Super titanium
Campagnolo Record
Campagnolo Record Alan gefraisd
Shimano Super
SR gefraisd zeer mooi
SR model Record
SR inbus

no. 3301 / 65,—
no. 3301 / 45,—
no. 3302 / 68,—
no. 3304 / 68,—
no. 3305 / 48,—
no. 3306 / 36,—
no. 3307 / 22,—

Zadels nr. 3400

Concor zwart
Concor blauw
Concor bruin
Concor wit
Concor junior
Cinelli suede
Arius gaatjes
Arius

Nieuw! Brooks super
Brooks prof.
Brooks amateur

TTT titanium
Ideaal bewerkt
Sella titanium

no. 3401 / 49,—
no. 3402 / 49,—
no. 3403 / 49,—
no. 3404 / 49,—
no. 3405 / 45,—
no. 3406 / 45,—
no. 3407 / 42,—
no. 3408 / 28,—
no. 3410 / 98,—
no. 3411 / 65,—
no. 3412 / 48,—

no. 3415 / 65,—
no. 3416 / 70,—
no. 3417 / 65,—

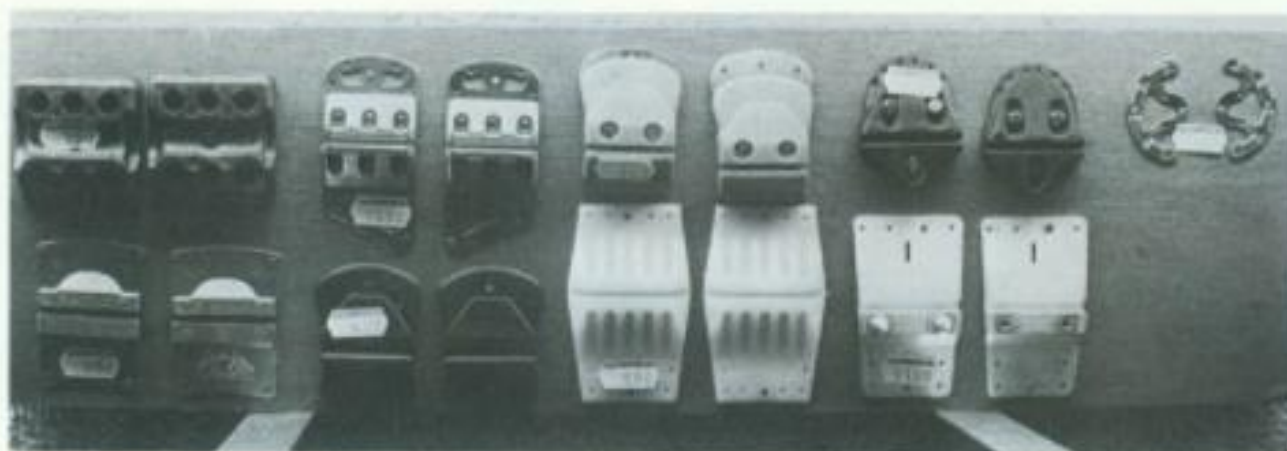


Diversen nr. 3500

Plastic schoenplaatjes zwart
Tacx verstelbare schoenplaatjes
Anquetil stalen plaatjes
Barelli stalen plaatjes
TA cross plaatjes
Witte plastic plaatjes
Clement busje wegkit
Clement tube wegkit
Clement baankit bus
Buitenkabel alle kleuren

Zakbidon klein
Alle kleuren derailleurkabels (nieuw)
Alle kleuren complete kabels
Drukmetertje
Naald en garen
Commandeur hoesje per stel

no. 3501	f	4,75
no. 3502	f	7,75
no. 3503	f	5,50
no. 3504	f	17,50
no. 3505	f	11,—
no. 3506	f	6,—
no. 3510	f	5,50
no. 3511	f	2,50
no. 3512	f	13,50
no. 3513	f	2,—
	per meter	
no. 3514	f	2,75
no. 3520	f	4,50
no. 3521	f	7,50
no. 3522	f	14,—
no. 3523	f	1,50
no. 3524	f	1,—



Grandioze aanbieding Raleigh

raceframes en fietsen NAAR MAAT AANGEMETEN

*Wij kochten de totale voorraad van Raleigh
unieke kans voor U, zo'n kans komt niet weer*

Raleigh raceframes Professional in geheel.

Reynolds 531 'double bottled' uitgevoerd (alle buizen)

van f 615,— voor f 445,—

Raleigh racefietsen

gemonteerd; Cinelli stuur + nok, Arius suede zadel, sedis goud-
kleurig ketting, pion Suntour, draadvelgen Mavic module E met
Wolber W20 banden, of Nissi Stretto velgen met Hutchinson tubes,
chromen spaken, toeclips en riemen Christophe. TA bidonhouder,
Silea pomp, Benotto stuurfint.

Voor deze prijs nooit vertoond.

Raleigh, Shimano 600 EX los f 995,—
compleet gemonteerd f 1100,— (rijklaar afgeleverd)
Raleigh, Campagnolo Grand Sport los f 1195,—
compleet gemonteerd f 1300,— (rijklaar afgeleverd)
Raleigh, Campagnolo Record los f 1545,—
compleet gemonteerd f 1650,— (rijklaar afgeleverd)
Toeslag voor gespaakte wielen f 50,—
Montage bracketas en balhoofd f 20,—

REGLEMENT VOOR HET JEUGDWIELRENNEN 1978

Wedstrijden worden verreden onder reglementen der KNWU, die luiden als volgt:

Een jeugdliecentie kan slechts worden verstrekt aan hen die de leeftijd van 8 jaar hebben bereikt en die van 15 jaar nog niet hebben bereikt.

Zij dienen lid te zijn van een bij de KNWU aangesloten vereniging.

Het is de houder(ster) van deze licentie verboden aan open wedstrijden deel te nemen.

Houder(sters) van een jeugdliecentie mogen uitsluitend aan onderlinge ritten deelnemen met dien verstande dat alle houder(sters) van een jeugdliecentie slechts éénmaal per week aan een onderlinge wedstrijd mogen deelnemen.

De week begint in dit geval op maandag en eindigt op zondag. Het wedstrijdseizoen begint op 1 april 1977 en eindigt op 1 oktober 1977.

Als maximale afstand is bepaald: 8-jarigen 4 km; 9-jarigen 6 km; 10-jarigen 9 km; 11-jarigen 12 km; 12-jarigen 15 km; 13-jarigen 20 km en 14-jarigen 25 km.

Bij combinatie van twee categorieën geldt de afstand van de jongste categorie.

Versetten-label

Categorie 8- en 9-jarigen

Weg - verset 44,8

20"	51x16 (63,8)	—	48x15 (64,0)	—	45x14 (64,3)
22"	50x17 (64,7)	—	47x16 (64,6)	—	44x15 (64,5)
24"	48x18 (64,0)	—	46x17 (64,9)	—	43x16 (64,5)
26"	49x20 (63,7)	—	47x19 (64,3)	—	44x18 (63,6)
27"	50x21 (64,3)	—	48x20 (64,8)	—	45x19 (64,0)

Baan - verset 66,1

20"	52x16 (65,0)	—	49x15 (65,3)	—	46x14 (65,7)
22"	51x17 (65,0)	—	48x16 (66,0)	—	45x15 (66,0)
24"	52x19 (65,7)	—	49x18 (65,3)	—	44x16 (66,0)
26"	51x20 (66,3)	—	48x19 (65,7)	—	45x18 (65,0)
27"	51x21 (65,6)	—	49x20 (66,1)	—	46x19 (65,4)

Categorie 10- en 11-jarigen

Weg - verset 66,1

22"	51x17 (66,0)	—	48x16 (66,0)	—	45x15 (66,0)
24"	52x19 (65,7)	—	49x18 (65,3)	—	44x16 (66,0)
26"	51x20 (66,3)	—	48x19 (65,7)	—	45x17 (65,6)
27"	51x21 (65,6)	—	49x20 (66,2)	—	44x18 (66,0)

Baan - verset 71,6

22"	52x16 (71,5)	—	49x15 (71,9)	—	42x13 (71,1)
24"	51x17 (72,0)	—	48x16 (72,0)	—	45x15 (72,0)
26"	50x18 (72,2)	—	47x17 (71,9)	—	44x16 (71,5)
27"	53x20 (71,6)	—	48x18 (72,0)	—	45x17 (71,5)

Categorie 12- 13-jarigen

Weg - verset 68,6

24"	52x18 (69,3)	—	49x17 (69,2)	—	46x16 (69,0)
26"	51x19 (69,8)	—	48x18 (69,2)	—	45x17 (68,8)
27"	51x20 (68,9)	—	49x19 (69,6)	—	46x18 (69,0)

Baan - verset 73,5

24"	52x17 (73,4)	—	49x16 (73,5)	—	46x15 (73,6)
26"	51x18 (73,7)	—	48x17 (73,4)	—	45x16 (73,1)
27"	54x20 (72,9)	—	49x18 (73,5)	—	46x17 (73,1)

Categorie 14-jarigen

Weg - verset 72,0

26"	50x18 (72,2)	—	47x17 (71,9)	—	44x16 (71,5)
27"	53x20 (71,6)	—	49x18 (72,0)	—	45x17 (71,5)

Baan - verset 75,0

26"	52x18 (75,1)	—	49x17 (74,9)	—	46x16 (74,8)
27"	52x19 (73,9)	—	50x18 (75,0)	—	47x17 (74,7)

Nieuwelingen

Wegverset 50x17 (79,4), baan algemeen 48x15, sprint 47x15.

Het gebruik van een versnellingsapparaat is (met uitzondering van de categorie nieuwelingen) in geen geval toegestaan.

Het maximaal aantal deelnemers(sters) is voor 8 en 9 jaar 20, 10 en 11 jaar 30, 12 jaar 35, 13 jaar 40 en 14 jaar 50 deelnemers(sters).

Eén en ander nog naar de beoordeling door districtsportcommissie/jugddistrictscommissie, onder meer in verband met het parkoers.

TON EN JOHN VAN HERWERDEN
VOOR JONG EN OUD

